

Eläkeläisten lauluja

TERVEYSPILLERI

Sävel

Rullaati, rullaati.....

Pintahan vatsan, kun kertyypi rasvaa
housut on ahtaat.ei napit käy kiin
Leuka kun toinen jo esille kasvaa
huoleen on aihetta. eiks ole niin ?

Lenkille , lenkille, lenkille mukaan
lenkille, lenkille, lenkille vaan
Penkille , penkille, penkille kukaan,
penkille, penkille, penkille kukaan,
penkille kukaan ei jää makaamaan

Kroppas kun kuihtuu ja ruoka ei maita
yön tullen unta et silmiisi saa.
Työkin jos raskas on kuin pakkopaita
hermot myös klikkaa, se sua harmittaa.

Lenkille, lenkille lenkille mukaan
lenkille, lenkille, lenkille vaan
Penkille, penkille, penkille kukaan,
penkille kukaan ei jää makaamaan

Kalliiks käy sulffat ja penisiliinit,
pyörnyt kun laskun sä näät lääkärin.
Auta ei hormoonit, ei vitamiinit
parhaimman neuvomme me pillerin:

Lenkille, lenkille, lenkille mukaan
lenkille, lenkille, lenkille vaan
Penkille, penkille, penkille kukaan,
penkille kukaan ei jää makaamaan

Metsissä retkeillen käy vapaa-aikas,
huomaa se konsti on voittamaton,
kroppas on jäntevä, mielesi raikas
retkeily parhaimman suo nautinnon

Lenkille, lenkille.....

